

## 第 151

没有必要去跟小人为敌  
小人总是在给自己树敌  
没有必要把自己也栽了进去  
别让世间的邪恶成了我们的障碍  
智者应该坚定地推广慈悲与宽恕  
清除心中的仇恨  
世间坏事多，倒是平常的  
别让它入侵到我们的心里  
面对坏人当以不偏不倚之心对待  
以中庸之道对待，沉着、从容  
最坏的人也许会教导我们一些甚深妙法  
道心坚固，犹如大地  
枯枝败叶都落到大地上  
大地依然沉静无声  
我们的心一定要坚固  
这是一个充满污浊的世界  
别让我们的心也受到污染

## 第 152

别过于担心过去和未来  
因为会给你的心带来了问题  
过去的事已无法改变  
将来的事还不能做到  
那就只做现在的事吧  
回想过去，让人不安  
想到将来，让人恐慌  
只想当下，无忧无虑  
要智慧常开，当以现在心为主  
知再多不如知眼下  
知眼下才无有忧虑  
知眼下才充满喜悦  
知眼下才心情开朗  
知眼下才光明靓丽

## 第 153

把财产给一个不知足的人  
给他一座金矿也不满足  
这种人你给他再多也不知道感恩  
反而还恨你给得太少  
一个心中无有佛法的人  
给他多少都不会知足  
就是因为他不懂佛理  
昔日佛弟子舍利弗受人一勺米饭  
就念念不忘  
因为他知足  
因为知足才知道慈悲之心是多么伟大  
也因此感恩不尽  
心中有佛法就会知足  
佛法使人和睦、敦厚、温良  
外道使人仇视、怨恨、报复  
外道会把世界搞得水深火热  
正法将把世界变得自在清凉  
宣扬佛法吧，让世界都安居乐业

## 第 154

苦、乐，互相呼应

那里快乐多，痛苦也必多

那里快乐少，痛苦也就少

这个道理，明智的人都看得清清楚楚

知道一切事物都在演变之中

不如找个无苦无乐的地方吧

还有感受的话，就得处在苦乐之中

万物无我，不可驾驭

修行人应当知道，一切有相，皆是虚妄

世间一切，只是生灭，无我无他

知道了，自当放下，不生我执

了悟法界，自当舍离世间享受

无我、无人、无他，无苦、无乐

那是佛法清凉自在的境界

涅槃，才能离一切苦厄

## 第 155

道路欢迎跌倒的人  
错误是导师，不是罪过  
把错误看成罪过，就无法改过  
好人就是能够改过的人  
有机会改过，实在太好了  
别苛求永远不犯错  
在世间有过失是常事  
过失不是坏事  
不懂得改过才是坏事  
永远不会脏污的布，有吗？  
脏了就拿去洗，那里脏污就多搓几下  
什么都能改正  
除非你什么都不想  
一旦不作恶，就能成为君子贤人  
好人思改过，坏人找藉口

## 第 156

伪装，只能欺骗了别人  
却欺骗不了自己  
良心每个人都有  
作恶多端就是违反良心  
干坏事的人内心痛苦  
他的良心要受到惩罚  
焦急万分，不得安乐  
做坏事的时候不必有人知道  
良心就会惩罚他自己  
干坏事的人心不得安宁  
即使面带微笑，心里却好痛苦  
明智的人以作恶为可耻，因此不敢作恶  
即使在没有人的地方，也不敢作恶  
因为他要的是做人的自尊

## 第 157

至高无上，终归平凡  
唯有大智慧者，能相容並包。  
因为了悟，才知道诸法平等  
因为了悟世间法，才能不生分别心  
无我、无他、不生、不灭  
有他就有我，有我就有他  
有生就有死，有死就有生  
没有追求，就没有执着  
没有我，就没有你我之分  
没有生灭的我  
没有需求，就再也没有什么追求  
不再需要什么  
此心无有期待，当下就是答案  
不再期望什么  
了悟世间，都是平等之法  
至高无上，终归平凡

## 第 158

我们所做的善事，都有价值  
哪怕是微不足道的  
小小的善事，也许能解决一个大问题  
别忽略做小事的价值  
一个瓦洞能导致水淹满室  
微小的东西也许非常必要  
我们有些优点也许很微小  
但也许是时不可缺少的部分  
善、恶都不能因其微小而忽视  
小善也是善  
小恶也是恶  
一朵茉莉花也会香  
一小撮粪便也会臭  
一朵茉莉花和一小撮粪便给人的感觉就是不一样  
善、恶都不可小看

## 第 159

智者生下来就是要为世人创造福祉  
并不需要名与利  
一心造福的人将以布施为乐  
他对施舍比占有还要快乐  
满足于清贫而不是富裕  
乐于施舍而非获得  
只为行善不要占有  
对施与毫不吝嗇  
更愿意看到他人的微笑而非自己的  
创造成果，不思回报  
心爱之物也能割舍  
就是深爱的人也不据为己有  
布施的喜悦比付出的物质，价值更高  
可见心比一切物资都重要  
一颗善心就比世人更容易获得寄托  
发自内心的功德才是永恒的寄托  
越有信仰就越喜悦，越喜悦就越有信仰

## 第 160

我们生下来什么都没带来  
死了也什么都没带走  
所有到来的财物就是为了要跑走  
那还要珍惜什么  
那还要惋惜什么  
因放下而布施，福德不可思议  
布施不要为了他人的感恩  
布施后不可后悔  
布施是一种最好的享受  
乐于布施的人将从中获得喜悦  
乐于布施就是最大的满足  
不索求任何回报  
聪明的人应该学会勇于施舍  
给予就是满足，不再需要其他东西  
连一句感谢都不要  
一心只想着一辈子为他人造福