

序 尊敬各位佛祖

顶礼诸佛

编写《第十一方向》的原因就是想告诉大家说，大多数的人都着重于身外之物，十个方向的一切都知道。而关于自己内心的问题，却毫不关心，也不知情。因此，我把大家不大关心的这个“心”称之为十一方向。这本《第十一方向》的目的就是要尽量给大家提出如何消除内心痛苦的方法。

当我们活在这个世上时，不能忽略“心”的问题。因为心是主人，身是役使。我们应该了解这个自然的心，才能够有效地管理“它”，才不会给自己和他人带来了麻烦。

我也是生于天地之间，为了报答天地盖载之恩和对大家向来对我的支持，因此希望大家都能够得到佛陀的教诲，离苦得乐。佛法，为修行者之所有；修持佛法，佛力加被，烦恼消除。

我把兰纳时代的“消灾吉祥神咒”也印在书上，广为流传。这个神咒，非常灵验，念起来梵音缭绕，非常好听。大家多多诵持，世界将清凉自在。

本书所获利益，奉献佛陀、圣僧；以此功德回响父母、师长、亲朋好友以及有所有支持我的人。对于本书不尽完善之处，还请专家批评指正，以便改进。

本书得以发行与流传，皆来自大家的赞助已支持，对此，我表示诚挚的感谢。

我所记录下来的佛法，希望世界人士，都能从中获益。大家随喜印行广为宣传，功德无量。

一切众生，仰仗佛力，威光加持，苦恼消灭。

祝大家如意吉祥！

淳彭·彭波若比丘

泰佛历 2551 年 10 月 10 日

第 1

凡事有利必有弊
任何物质都对人类有益的同时也对人类有害
善知识利用逆境磨炼自己
恶知识遇顺境反而堕落
因此，困境有利于善知识
恶知识在顺境中将丧失自我
苦口良药，美味伤身
鱼儿因蚯蚓而上钩
善知识当以佛陀为榜样
明了世间的是非善恶
以慧眼观世界，中道而行
不思善，不思恶
清静自守
有即非有，非有即有
身处人间，不为物累

第2

过而能改，善莫大焉
错而不能改，将不能自拔
此身污垢，宜清净之
因污垢而退却，污垢日增矣
灰心时更宜努力
灰心而不努力，危害更大
贫困时尤须努力
贫困而偷懒，无可救药也
如遇困境，必须忍耐
遇障碍而心怀怨尤，障碍将更甚
世上没有十全十美的事
有福德者，为了解决问题而生存
遇上问题不退却。
有障碍不气馁，一切危难，终获解决

第3

无智慧的人到处都是问题
有智慧的人到处都是机会
气馁沮丧时，一切都是如此沉重

积极上进，一切皆可学习
恶语伤人，化友为敌
懂得宽恕，都能成为好伙伴
心胸狭窄，见他人皆占我便宜
心胸广大，以能牺牲自我为荣
心术不正，将遇绝境
心正意诚，道路宽敞

无知的人认为世界在给他制造问题，于是终日怨天尤人

聪明的人认为遇上问题是因为自己无才无能
因此努力学习，不断上进
想不通，年年依然故我
想通了，时时精益求精
无知的人所说的问题，在聪明的人看来乃大好机会

第4

在善知识看来
诽谤并不可怕
遇上不公平的事，也不觉得悲哀
反而成了良好的磨炼
人生总离不开苦恼
至少也有老、病、死的苦恼
须自苦恼中磨炼自己
现在就对小的苦恼开始磨炼吧
一旦遇上大苦恼，才能应付自如
老、病、死就在前方
生离死别，不可回避
所谓诽谤者，都是小事
不公平的事，看来也不是大问题
世上的痛苦与困难太多了
别放纵，只顾享受
磨炼自己，不可放逸

第5

别只顾往水缸里注水
还得注意水缸是否有漏洞
如果不修复其中漏洞
往水缸里注水，只是枉费工夫
要有威德，别只顾行善
还要诸恶莫作
戒不可不守
不得损害他人
持戒布施，功德不可思议
因此，善知识之布施，当以持戒为先
布施与持戒并行，其功德将不可思议
没有漏洞的水缸
水注其中，方能盈满
因此，持戒而后行善
无边威德，源自一心，一切成就，不向外求

第6

世上有山有峡谷
怎能让全世界都是一望平川啊
想要全世界都变成一样的平原
这个想法是不会实现的
只是自寻烦恼
世界不安没有规则是平常的事
别等世界安定以后才享受快乐
及时将此心安定下来吧
接受现实心中苦恼消除
如不接受现实，此心会越来越脆弱
越逃避现实，越增加烦恼
心情一放松，什么问题都能解决
如果心里有问题，又怎能去解决其他问题
首先要接受现实，问题才能解决
把错综复杂的问题给找出来，自能解决
对一个坚忍不拔的人来说，什么都不是大问题

第7

树倒下来可以踩
人倒下来不可踩
不要把人逼得走投无路
走投无路的狗也要死拼
走投无路的人会产生一股强大的力量
愚蠢人总是四面树敌
聪明的人则化敌为友
骄傲的人，总是到处树敌
温顺谦逊的人处处有朋友
忠诚者，获得知心的朋友
友谊不可等待
而是我们首先要付出
总要占便宜的人，没有人愿做朋友
懂得付出才不会遇上困难
留些机会给别人，自己才不会走投无路

第8

别封锁自己的退路

别封锁他人的退路

做什么事都要有“以防万一”的心

要随时准备好发生意外的事

有了第一方案，还要有第二方案

别以为有一成不变的事，要有心里准备

不管多么有信心，也要做好失措的准备

这叫做不封锁留自己的退路

别逼迫他人至绝境

别逼迫他人透不过气

别逼人太甚，使他无路可走

如果他真的走投无路，会回来咬你一口

给他人留些余地

让他人有弥补和纠正的机会

别让他人无路可走

别封锁任何人的退路

第9

世界上人都不爱听别人吹牛
也许能忍耐着听
别人不喜欢的事干嘛要做
得不偿失啊
世上的人都爱听谦逊的话
对谦逊的人都会表示同情
做大部分人喜欢的事才是聪明人
不该做惹人嫌的事
能避免则避免
如果已经形成令人讨厌的习惯，就要改正
有了不良习惯，就没福报
坏习惯不改变，命就会苦
劣性不改，一生倒霉
愚蠢的人喜欢找人算命
聪明人行善去恶，命运自定
有坏习惯的必须改过，留着，就要带到地狱去

第 10

不要性急、发怒

别急功近利

要懂得等待，懂得忍耐

别只想如愿以偿

如果凡事都能如愿，性格会变坏

失意和失望是人生的辣味

生命应该多一些不同的味道

如果都如愿以偿，生命将乏味

要承认和接受现实，别逃避

逃避现实，人会变得脆弱，不如接受生命中的现实

别担心命运的起伏跌宕

不要因为得失而心绪不稳

宜保持心的稳定，别轻易动摇

刻苦、努力、耐心地工作

别急于求成，只看到利益

要耐心地给树木培土、浇水、施肥

时间到了，自然结果

急于求成只会把事情搞坏，没好结果