

第 51

作为一个大丈夫
都要经历了痛苦的磨炼
从苦难中磨炼自己
将证悟上乘妙果
在舒适环境中修炼
只能在缓慢中取得一些小果报
舒适和能力是互相矛盾的
所谓时势造英雄
在顺境里只能造就普普通通的人
在遭受侮辱和诋毁的情况下
是英雄人物锻炼坚忍个性的地方
在遭遇不平、受到欺侮的地方
是君子为了成熟稳重而磨炼的地方
不要坐着等待你想得到的东西
这将失去了磨炼自己成为伟人的机会
天将降大任于斯人也
必先苦其心志、劳其筋骨
在苦难中磨炼，必定会有好结果

第 52

名誉和金钱如同花开时
花开得再久也有花落时候
花落时那里还记得花开时的美景
人世无常，没有永恒
我们的生命，时候一到必将消灭
名誉和金钱只是生命的外外壳不是本质
人死了人们只会怀念他的美德
人生只有几十年光景
唯有美好的声誉，永垂不朽
不要沉迷于享福
我们的身体并不长久
只有几十年光景
行善，最有价值
积德，才有福泽
爵禄不稳定，善行能久远

第 53

人算不如天算
订立了诸多计划
让有福德的人获得
欺骗刁滑不如行善作福
欺诈、叛逆终将一无所得
行善者终胜人一筹
在众人的心底里
善人得善报，自觉欣慰
恶人得利益，心生憎恨
善人诸神护持
必将逢凶化吉
有功德的人一生幸福、平安
所以要尽心行善
凡事都有出路
为了面子而行善，其善不昌

第 54

布施功德号称第一
常思喜舍
就是最喜爱的一切都乐于施舍
因为心怀布施，则不生贪着
布施越多，心灵越感满足
因为心怀布施
乐善布施比勉强占有得到的会更多
虽有丰功伟绩，但居功不邀赏。
乐于救护众生，不求声誉
过着朴素的生活，不爱钱财名誉
自花花世界中返璞归真
虽然事业取得很大的成功
到了该放手时，就该飘然而去
自足的生活最能接近自然之道
大自然的规则就是去而复返
根本没有属于我们的东西

第 55

自己使用的东西一般的就行
布施的东西则要求高尚
布施什么，将获得什么
所施者薄，所得者亦薄
所施者厚，所得者亦厚
外在的世界犹如一面镜子
我们发出去的那个，反照回来的就是那个
有智慧的人不分彼此
帮助别人就像帮助自己
支持别人就像支持自己
给予就是获得
施舍就是富有
乐施舍比爱储存获得的将更多
故大智大慧者将勤修布施波罗蜜

第 56

发大慈悲心者

犹如给自己的心建造了一座豪宅

轻松自在，无忧无虑

心胸广大，欢乐开朗

以大慈大悲之心看世界，皆大欢喜

心怀悲悯，即是功德

心思占有，一无所得

心思施舍，获益无边

当思占有时，即是心生饥渴

焦虑而不安

心境不安时犹如失去了一切

心思布施，慈心显现，自然开朗

心满意足，清凉自在

心生欢喜，犹如获得一切

所获得的，如果不生欢喜心，如同一无所获

想占有的心，既饥且渴

思施舍的心，快乐融融

第 57

任何问题都有解决的方法
以潇洒的态度观看问题
问题的自身将给心思熟虑的人提供解决方法
寒冷的地方必有棉被求售
炎热的地方必有冰水出卖
那里有问题那里就有解决的方法
那里有问题那里就有解决问题的专家
那里有疾病那里就有医药
从不气馁，沮丧，歇斯底里地后悔
一旦遇上问题别说自己倒霉
问题经常就是我们的老师
问题将提高我们解决问题的本事
问题将令我们更加勤勉
但是问题也会把懒惰的人给压死
别气馁、懊丧，把信心建立起来
所有的问题都有解决的方法

第 58

看到一块白布
人们总是注目在污点上
白布上的小污点人们以为是大事
在黑布里的污染人们将不关心
修行的人必须行善造福
时时保持此心清净
但是自己清净无需宣扬
一旦宣扬出去会有人来挑刺儿
还会有很多人来吹毛求疵
宣扬自己的清净会带来很多麻烦
修行人将保持自己的心如同白布
但却要懂得谦逊
不要自夸自己的优点
说自己是清白的人会带来魔障
所以聪明的人将不自夸自己的优点
就是阿罗汉都会谦逊地说自己仍有烦恼
说谦逊的话就是敌人还觉得好听
更何况是有慈悲心的人
因此，聪明的人总不会自夸自己的优点

第 59

人生好似波浪
有起有落
落到最低点就会再起来
到了最高点就落下去
有欢乐就有痛苦
痛苦到极点欢乐就来到
欢乐到极点就换来痛苦
生命就是不断地变化、轮回
走运时不要太兴奋
而且不可粗心大意
要准备好妥善的退路
走霉运时不要伤心难过
更不要灰心丧气
而是要做好自己任务，以待时机
无福的人就是在走运时太过粗心大意
一旦遇上霉运就灰心丧气
有福、无福，唯心所造，跟他人无关

第60

被困在鸡笼里将被宰杀的鸡群
将面临死亡却一无所知
还在鸡笼里互相争夺、比拼
路人见之，心生怜悯
叹息说：鸡呀！都快要被宰杀了还在比拼啥
怎么不懂得互相爱护啊
人类也一样被监禁在一个狭小的笼子里
有两面墙壁，一面是生、一面是死
这两面墙壁近在咫尺，从来没有人能逃过死亡
人才生下来就像个囚犯
都被宣判死刑，只是在等待刑期而已
这世界是一个不曾预先通知刑期的大刑场
行刑的方式很多，执行死刑的工具也很多
无知的人们如同被困在鸡笼里将被宰杀的鸡群
死期已到，都不知道
大家必须互相爱护，缓解痛苦
不要互相欺凌，互相排挤
大家都是将被行刑的囚犯，何必互相伤害