

## 第 151

没有必要去跟小人为敌  
小人总是在给自己树敌  
没有必要把自己也栽了进去  
别让世间的邪恶成了我们的障碍  
智者应该坚定地推广慈悲与宽恕  
清除心中的仇恨  
世间坏事多，倒是平常的  
别让它入侵到我们的心里  
面对坏人当以不偏不倚之心对待  
以中庸之道对待，沉着、从容  
最坏的人也许会教导我们一些甚深妙法  
道心坚固，犹如大地  
枯枝败叶都落到大地上  
大地依然沉静无声  
我们的心一定要坚固  
这是一个充满污浊的世界  
别让我们的心也受到污染

## 第 152

别过于担心过去和未来  
因为会给你的心带来了问题  
过去的事已无法改变  
将来的事还不能做到  
那就只做现在的事吧  
回想过去，让人不安  
想到将来，让人恐慌  
只想当下，无忧无虑  
要智慧常开，当以现在心为主  
知再多不如知眼下  
知眼下才无有忧虑  
知眼下才充满喜悦  
知眼下才心情开朗  
知眼下才光明靓丽

## 第 153

把财产给一个不知足的人  
给他一座金矿也不满足  
这种人你给他再多也不知道感恩  
反而还恨你给得太少  
一个心中无有佛法的人  
给他多少都不会知足  
就是因为他不懂佛理  
昔日佛弟子舍利弗受人一勺米饭  
就念念不忘  
因为他知足  
因为知足才知道慈悲之心是多么伟大  
也因此感恩不尽  
心中有佛法就会知足  
佛法使人和睦、敦厚、温良  
外道使人仇视、怨恨、报复  
外道会把世界搞得水深火热  
正法将把世界变得自在清凉  
宣扬佛法吧，让世界都安居乐业

## 第 154

苦、乐，互相呼应

那里快乐多，痛苦也必多

那里快乐少，痛苦也就少

这个道理，明智的人都看得清清楚楚

知道一切事物都在演变之中

不如找个无苦无乐的地方吧

还有感受的话，就得处在苦乐之中

万物无我，不可驾驭

修行人应当知道，一切有相，皆是虚妄

世间一切，只是生灭，无我无他

知道了，自当放下，不生我执

了悟法界，自当舍离世间享受

无我、无人、无他，无苦、无乐

那是佛法清凉自在的境界

涅槃，才能离一切苦厄

道路欢迎跌倒的人  
错误是导师，不是罪过  
把错误看成罪过，就无法改过  
好人就是能够改过的人  
有机会改过，实在太好了  
别苛求永远不犯错  
在世间有过失是常事  
过失不是坏事  
不懂得改过才是坏事  
永远不会脏污的布，有吗？  
脏了就拿去洗，那里脏污就多搓几下  
什么都能改正  
除非你什么都不想  
一旦不作恶，就能成为君子贤人  
好人思改过，坏人找藉口

## 第 156

伪装，只能欺骗了别人  
却欺骗不了自己  
良心每个人都有  
作恶多端就是违反良心  
干坏事的人内心痛苦  
他的良心要受到惩罚  
焦急万分，不得安乐  
做坏事的时候不必有人知道  
良心就会惩罚他自己  
干坏事的人心不得安宁  
即使面带微笑，心里却好痛苦  
明智的人以作恶为可耻，因此不敢作恶  
即使在没有人的地方，也不敢作恶  
因为他要的是做人的自尊

## 第 157

至高无上，终归平凡  
唯有大智慧者，能相容並包。  
因为了悟，才知道诸法平等  
因为了悟世间法，才能不生分别心  
无我、无他、不生、不灭  
有他就有我，有我就有他  
有生就有死，有死就有生  
没有追求，就没有执着  
没有我，就没有你我之分  
没有生灭的我  
没有需求，就再也没有什么追求  
不再需要什么  
此心无有期待，当下就是答案  
不再期望什么  
了悟世间，都是平等之法  
至高无上，终归平凡

## 第 158

我们所做的善事，都有价值  
哪怕是微不足道的  
小小的善事，也许能解决一个大问题  
别忽略做小事的价值  
一个瓦洞能导致水淹满室  
微小的东西也许非常必要  
我们有些优点也许很微小  
但也许是时不可缺少的部分  
善、恶都不能因其微小而忽视  
小善也是善  
小恶也是恶  
一朵茉莉花也会香  
一小撮粪便也会臭  
一朵茉莉花和一小撮粪便给人的感觉就是不一样  
善、恶都不可小看



## 第 159

智者生下来就是要为世人创造福祉  
并不需要名与利  
一心造福的人将以布施为乐  
他对施舍比占有还要快乐  
满足于清贫而不是富裕  
乐于施舍而非获得  
只为行善不要占有  
对施与毫不吝嗇  
更愿意看到他人的微笑而非自己的  
创造成果，不思回报  
心爱之物也能割舍  
就是深爱的人也不据为己有  
布施的喜悦比付出的物质，价值更高  
可见心比一切物资都重要  
一颗善心就比世人更容易获得寄托  
发自内心的功德才是永恒的寄托  
越有信仰就越喜悦，越喜悦就越有信仰

## 第 160

我们生下来什么都没带来  
死了也什么都没带走  
所有到来的财物就是为了要跑走  
那还要珍惜什么  
那还要惋惜什么  
因放下而布施，福德不可思议  
布施不要为了他人的感恩  
布施后不可后悔  
布施是一种最好的享受  
乐于布施的人将从中获得喜悦  
乐于布施就是最大的满足  
不索求任何回报  
聪明的人应该学会勇于施舍  
给予就是满足，不再需要其他东西  
连一句感谢都不要  
一心只想着一辈子为他人造福