

## 第 141

世界局势，按照自然规律运行  
心急的人总是说运行得太慢  
世界的局势都是顺利地运行  
小心眼的人总担心会有人独占优势  
世界的局势都是正常地运行  
狠心的人看不顺眼就动手破坏  
这个世界总是按照原有的规律走  
不一样的心境看世界就看到不一样的景象  
不一样的动机就会看到不同角度的世界  
这世界是统一性的，只是人心各异  
其中的邪见就是错误的看法，祸害极大  
正见，是正确的看法，具有无量功德  
建立一颗好心，这世界多美好  
让佛法深入人心吧  
把自己规划在一个合乎道德的生活里  
对一个清净心者来说，世界多么开阔

## 第 142

如果心情不好，住在皇宫也像地狱  
如果心情愉快田园的小屋也像天堂  
如果内心不快乐住在哪里都不幸福  
无论跑到哪儿，有问题的心也跟到哪儿  
人们只寻找美丽的住屋，不曾寻找美好的心  
如果内心不好过将会遇到很多问题  
如果内心平静，凡事都得到解决  
别只寻找身外之物，却让内心空虚  
如果一个人心里有问题，他会破坏所拥有的一切  
连自己的生命还伤害，就不要说别的了  
养子女不只是养活他们的身体  
还得给他们传授佛法  
子孙懂佛法，父母就幸福  
子孙无佛法，将来会受害  
建好的宫殿也会变成地狱

## 第 143

有人喜欢你也别高兴  
有人讨厌你，也别伤心  
我们的生活要正当  
不是靠别人来给我们打分数  
到处都有人爱有人恨  
帮助你或者伤害你的人到处都有  
有识之士对好事坏事都以平常心对待  
把自己的任务做好  
别因为生命的变化而不安  
别因为爱恨而动摇  
别因为被诽谤、称赞而震惊  
把自己规划在正当的道路上  
别跟邪恶混在一起  
经常行善，建功立德  
一切都会顺利  
什么障碍都会成为过去

## 第 144

欲望是最可怕的敌人  
别做欲望的奴隶  
别当贪婪的奴隶  
别当笨驴给人骑  
成为欲望的奴隶，犹如活在火坑  
飞蛾扑火以为火真美  
那里知道会被火烧死  
笨蛋只会看到事物美好的一面  
但是有害的一面他们就不知道  
爱欲有利有弊  
犹如在剃刀的刃上舔蜂蜜  
无知的人只知道甜的味道  
不知道会受伤  
善知识能分清利弊  
在这个世界上只是为了生存而非欲望  
你就不会成为欲望的奴隶

## 第 145

当心里发愁  
所看到的世界是灰暗的  
当心里愉快  
所看到的世界是一片光明  
心的影响力很大  
心怎么想，世界就会出现所想的样子  
因此要重视内心  
    心有恶念害处多，心生善念就是功德  
避免做错努力行善  
要遵守戒律，努力施舍  
应常常拜佛、修习止观  
远离恶友，亲近有道德的人  
勤修佛陀演示的正法  
时时修养，不使心生恶念  
努力行善、无有间断  
有一颗慈善的心就是快乐  
世界才会充满欢乐

## 第 146

如果没通过考试怎能说是毕业  
恶魔和敌人是我们的主考老师  
别只认为障碍都是有害  
别只认为恶魔都是障碍  
别只认为敌人都是要来伤害  
黑色能衬托出白色的亮度  
恶人也能衬托出我们的善良  
别浪费时间去感到委屈、伤心、自嘲  
恶魔和敌人是来给我们发考卷的老师  
遇到问题时要以慈悲心来对待  
提高我们心灵境界，突破问题  
这样，才能通过考试  
受到什么伤害都没关系，可别让我们的心受到伤害  
保护清净心如同保护石头里的鸡蛋  
只要心善良，什么问题都能解决

## 第 147

无意地去做了坏事  
要马上出来认错、道歉  
要说一声“知错”了  
要把自己的过错公开，表示愿意改过  
大的过失才会变成小的  
把过错给隐藏，害处更多  
因为问题没有得到解决  
小事将会变成成大事  
过错越隐藏，问题会越多  
把过失给公开了，问题反而变小  
过失被隐藏，祸害会更大

行善事别到处去宣扬、炫耀  
炫耀多了，行善的价值就缩水了  
行善只是为了炫耀，功德就很少  
行善不要炫耀，要如同在佛背贴金  
可获无量无边功德

## 第 148

遇到问题的时候  
遇到危机的时候  
如果不知道如何解决  
就先冷静下来  
坚定而容忍  
疯狂地呐喊，损失越大  
讽刺、伤害自己越糟糕  
要接受问题并找出问题的原因  
从问题的根本去解决  
不要躲避问题  
问题要慢慢地解决  
有始有终地把自己的任务做好  
凡是掌控不了的事，就别绞尽脑汁  
用头脑去想那些能掌控的事吧  
没有解决不了的问题  
除非不看问题的真相和不愿意去解决  
从现实中去思考，别做梦想



## 第 149

把污点清洗了，清白就出现  
把恶念摒除了，善良就出现  
摒除恶念，是生命中最重要的事  
不懂得摒除恶念，枉活一次  
如果是一个月没洗澡，是个怎么样子  
曾经给自己的心清洗过吗  
所谓道德，就是洗心的仪器  
不注意道德的人，会焦虑不安  
生命缺少什么都行，就是不能缺少道德  
缺少道德，不能找到真正的幸福  
会遇到很多的苦恼  
心是主，身是仆  
这个世界上的人总是给仆人享受，让主人挨饿  
生命于世不得成功  
生命得到真正的幸福  
白白浪费一生

## 第 150

人天生就有个不满足的心  
总是想得到更多、更多  
帮助他人要从小做起  
一开始就帮个大忙，以后只帮个小忙，会被批评  
管理人的事，要有艺术  
以德治人，要从大处开始  
如果从小处开始会被反对  
如果从大到小做起，会令人感激  
把人管理好，不是只靠奖励  
也不能只管用惩罚来管理  
予以奖励或惩罚的时间一定要适当  
要以合理来做决定  
那才叫做公平  
如果以个人的爱好行事，问题将解决不了  
佛法以一体同观管理世界  
做的事不能用佛法来解释，一定很麻烦  
能用佛法解释的事，将和平安定  
做什么事都不要违背情理  
也别随心所欲地做决定